

**“Transiciones  
Socioambientales  
y sostenibilidad  
multidimensional  
como paradigmas  
emergentes en el  
siglo XXI”.**

---

Dr. Humberto Thomé Ortiz

Instituto de Ciencias Agropecuarias y  
Rurales

Universidad Autónoma del Estado de  
México



# I. Preámbulo

- Paradigmas de Sustentabilidad: de las necesidades humanas a la viabilidad de los sistemas ecológicos
- La sustentabilidad regenerativa incluye y trasciende a los ODS
- Cosmovisión holística, nuevas aristas de la ciencia y la práctica, conciencia humana alineada con la vida (la vida en el centro).





De los Objetivos del  
Desarrollo Sustentable  
a los Objetivos del  
Desarrollo  
Regenerativo:

- i) Principios de los sistemas vitales
- ii) Indicadores y estrategias regenerativas
- iii) Procesos transformacionales cocreativos





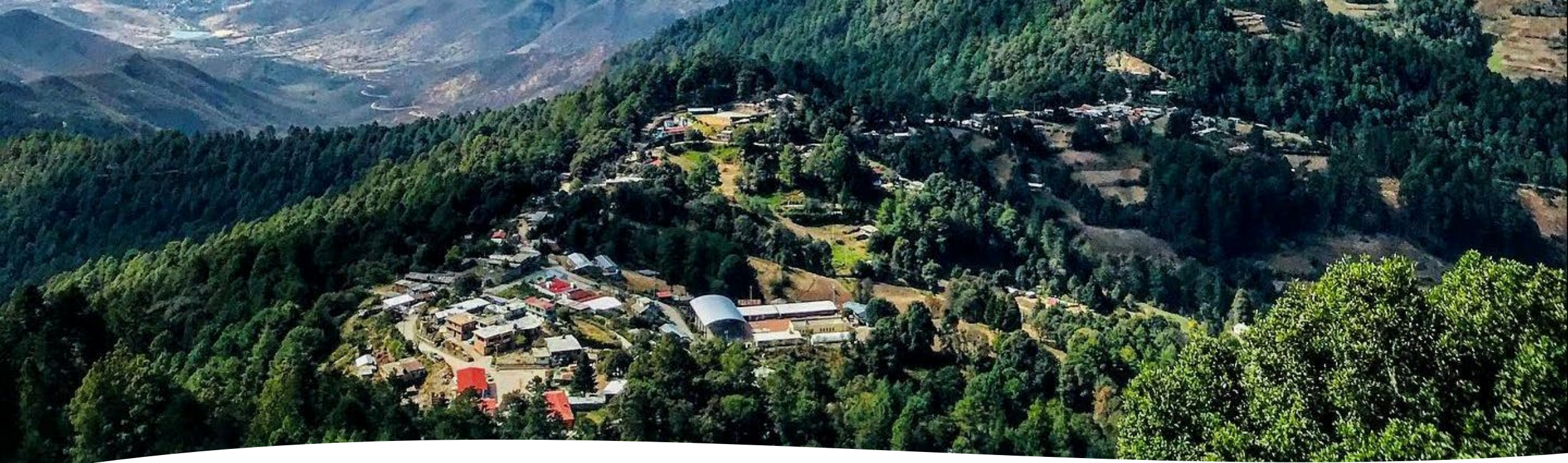
La sustentabilidad regenerativa requiere:

---

- i) Mayor educación
- ii) Desarrollo teórico y aplicado
- iii) Empoderamiento y desarrollo de capacidades (comunidades)
- iv) Liderazgo
- v) Interculturalidad (incluyendo espiritualidad)







II. La  
sustentabilidad  
más allá del  
marco de  
referencia de los  
ODS

Ciencia, práctica y movimiento

Muchas voces y posicionamientos

¿Podemos alcanzar la sostenibilidad? (Post-  
sustentabilidad)





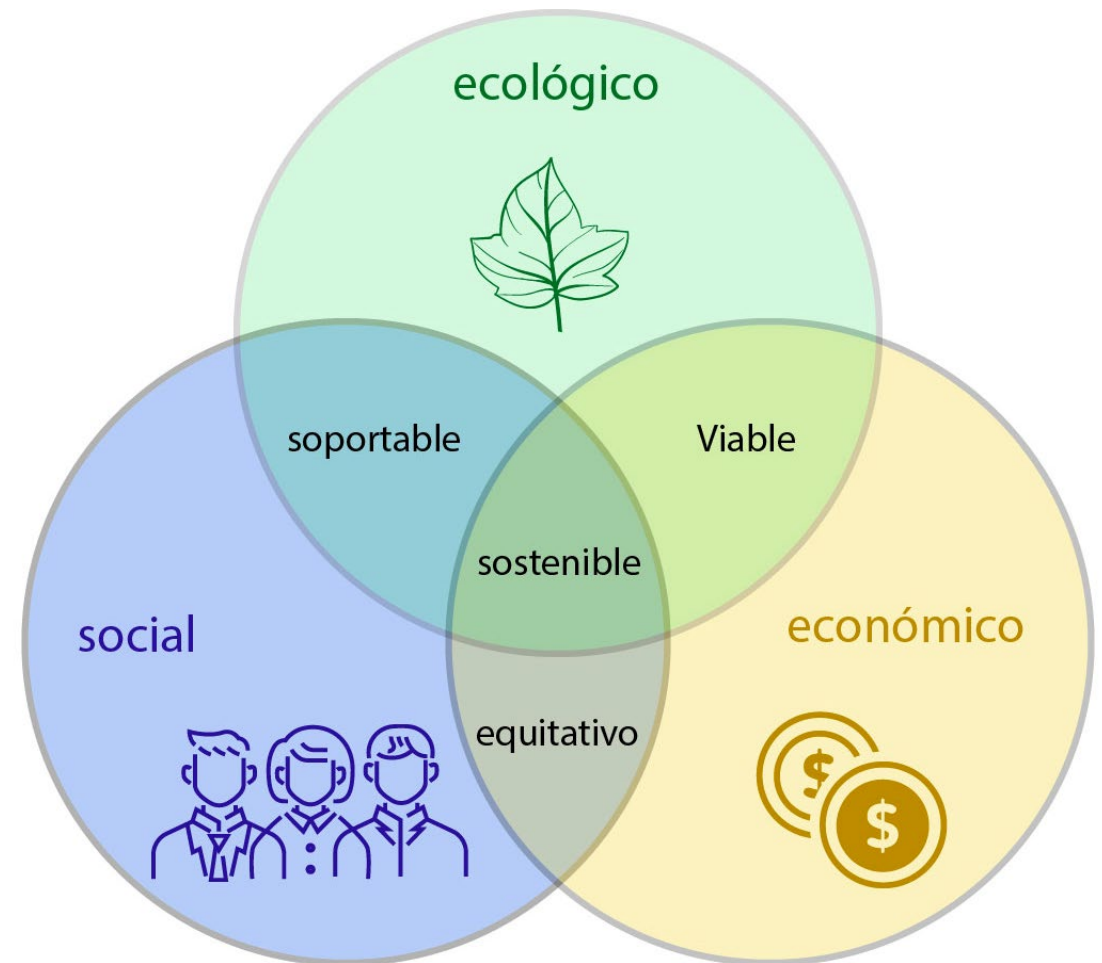
Empecemos transformando los patrones negativos de pensar y ser:

- i) Alinearse con los principios vitales
- ii) Atacar los paradigmas y visiones del mundo que alimentan la insostenibilidad
- iii) Trascender las visiones antropocéntricas de la sustentabilidad e integrar otras más holísticas

### III. Paradigmas de la sustentabilidad

---

- Sustentabilidad convencional
- Sustentabilidad contemporánea
- Sustentabilidad regenerativa



## 3.1 Primera Ola: Sustentabilidad conservadora



- Desde el siglo XVII, visión conservacionista
- Uso / Destrucción; Antropocentrista; Continuidad de la existencia humana
- Crecimiento económico sostenido; Eficiencia; cambio incremental
- Mitigación del daño ambiental; Mínimos aceptables del bienestar humano
- Aproximación analítico-descriptiva; mecanicista, reduccionista
- Falta dualidad naturaleza-cultura;
- Paradoja de la eficiencia



### 3.2 Segunda Ola: Sustentabilidad institucionalizada

---

- Desde 1999; nacimiento de las ciencias de la sustentabilidad
- Avances a la sustentabilidad conservadora (viabilidad ecosistémica, justicia social, normatividad)
- Antropocéntrica - Bienestar humano
- Perspectiva sistémica compleja, pero prevalecen los métodos analítico-descriptivos.
- Transdisciplinar, multiescalar
- Resiliencia, servicios ambientales, riesgo y vulnerabilidad, reducción de daños y equidad.
- Incorporación de la ecología política y de los sistemas adaptativos complejos, pero sigue ocupándose de fragmentos y no del todo.



## 3.2 Segunda Ola: Sustentabilidad institucionalizada

- Focalizada en los efectos y no en las causas
- Cambios tecnológicos, políticos y económicos
- Crecimiento económico sostenido, manejo de recursos orientados al consumo
- Nuevamente la eficacia de los avances en tecnología sustentable, fortalecían la insostenibilidad.
- Ojetivos del Desarrollo Sustentable (ODS): crecimiento cuantitativo y desarrollo cualitativo.
- La sostenibilidad se torna en un paradigma en crisis (pese al aumento de sus prácticas y su instauración como ciencia, las prácticas no sustentables siguen creciendo alarmantemente.
- Persiste la incapacidad de superar las visiones del mundo mecanicistas y los paradigmas reduccionistas.
- La única esperanza está en adoptar una visión holística.

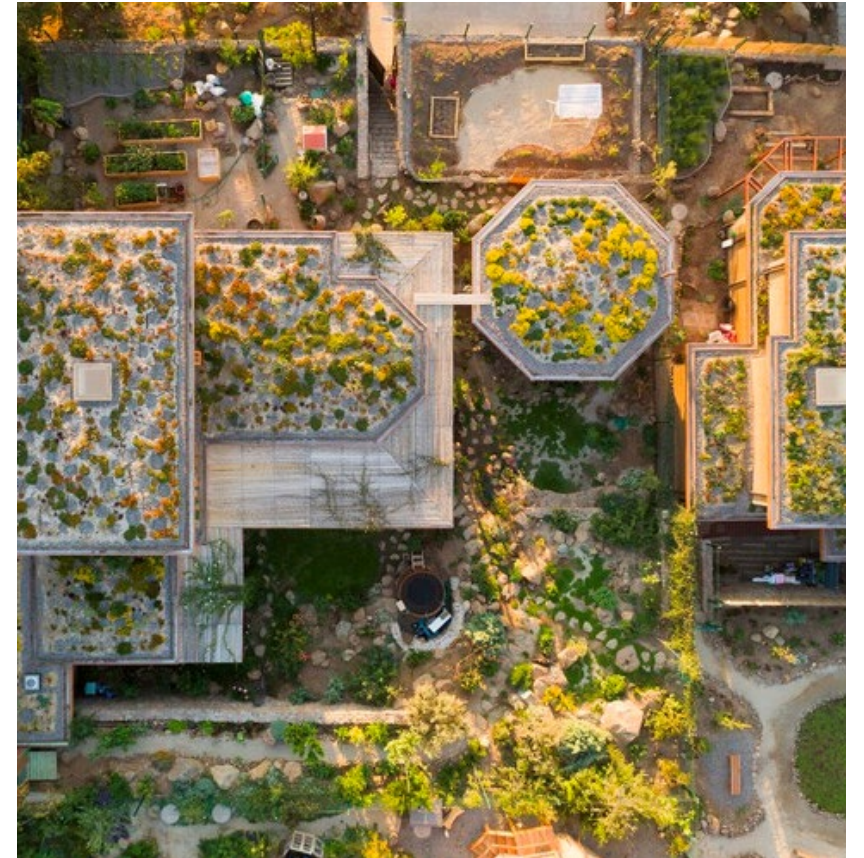




## 3.3 Tercera Ola: La Sustentabilidad regenerativa.

---

- Desarrollar nuevos paradigmas y visiones del mundo (epistemologías)
- Integrar y trascender los ensayos previos de sustentabilidad
- Autopoiesis (capacidad autoregenerativa del sistema)
- Integración de lo individual y lo colectivo
- Alineación consciente con los sistemas vitales
- Lo lógico lo necesario y lo deseable
- Ecología social, teoría de sistemas, física cuántica, teoría del cambio, neurociencias y visiones ancestrales del mundo.



Cada ola de sustentabilidad incluye y trasciende a la anterior.

## Más allá de la sostenibilidad: diseño de culturas regenerativas

Dr. Daniel Christian Wahl ([contact@danielchristianwahl.com](mailto:contact@danielchristianwahl.com))





# Las comunidades como co- creadoras y como determinantes de la sostenibilidad

- La realidad dinámica y el cambio como constante
- Desarrollo humano y más que humano
- Del esquema de problema-solución al paradigma de continuum de estados transitorios
- Cómo el contexto determina nuestras visiones del mundo, paradigmas y conductas.
- El cambio transformacional estará determinado por las dimensiones subjetiva/interior y objetiva/exterior de la sustentabilidad.
- Los enfoques regenerativos de la sustentabilidad son más motivadores e inspiracionales que los conservadores.

## IV. Sostenibilidad interior (cualitativa)

- Todas aquellas dimensiones de la sustentabilidad que no se pueden ver:
- Visión del mundo
- Paradigmas
- Creencias, pensamientos, valores
- Emociones, deseos, identidades
- Espiritualidad





## V. Sostenibilidad exterior (cuantitativa)

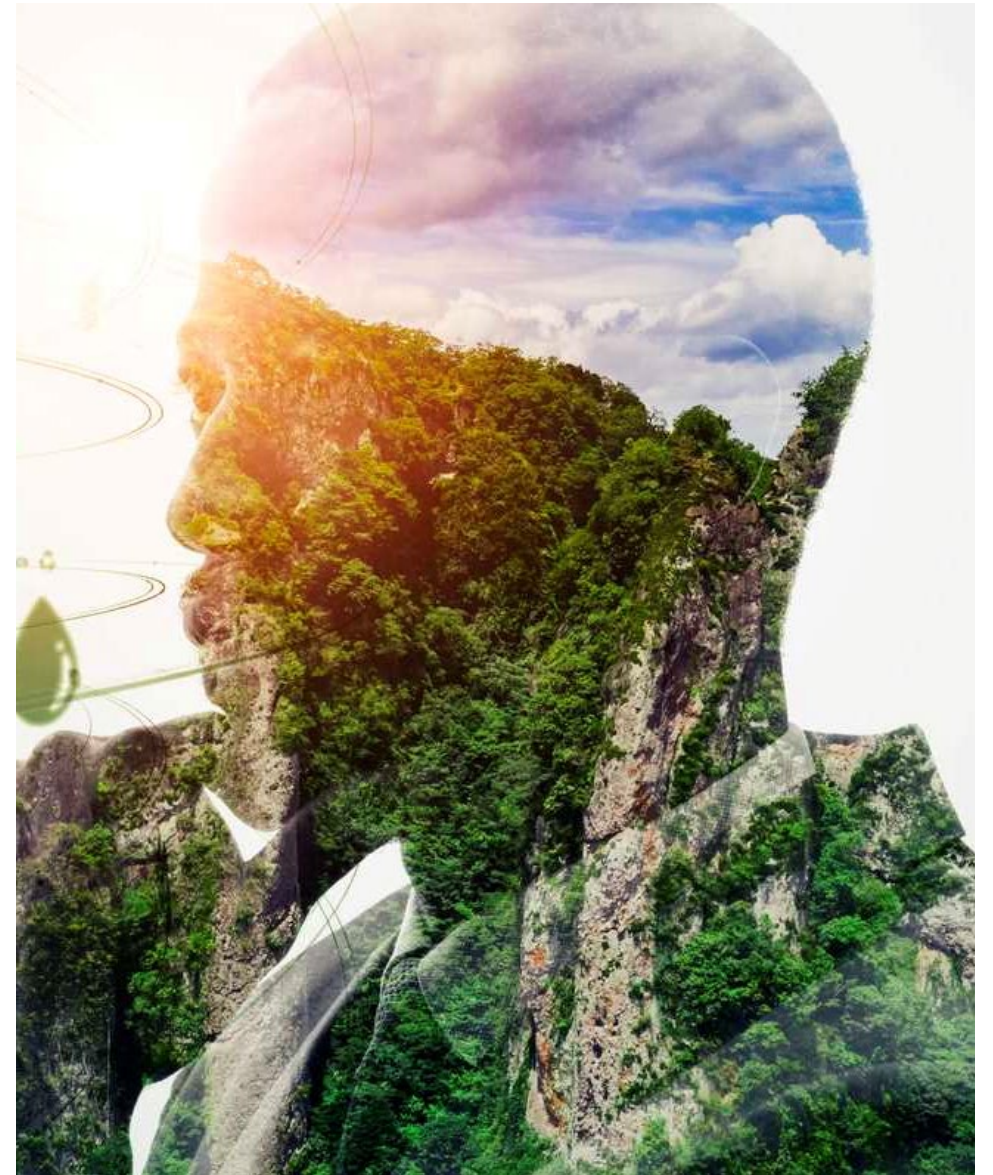
---

- Todos aquellos aspectos tangibles y observables de la sostenibilidad
- Políticas, estructuras de gobernanza, mercados
- Paisajes construidos, ecosistemas



Los aspectos interiores de la sustentabilidad han sido ampliamente ignorados

- Son estos aspectos interiores la raíz del fracaso de la sostenibilidad
- La influencia del medio circundante y los contextos específicos suele tener un efecto poderoso en las formas de pensar, valores y conductas que condicionan la sustentabilidad
- La dimensión individual (compasión, empatía, gratitud, comprensión profunda, generosidad, colaboración, unidad y la capacidad de desafiar viejos paradigmas) es crítica para la sustentabilidad
- Desde el punto de vista colectivo la inclusión, la diversidad, la reflexividad, el valor social y el cuidado de la naturaleza son muy importantes





## VI. Teoría y Praxis de la Sustentabilidad Regenerativa

---

- 60 años de trayectoria
- Desarrollo regenerativo
- Diseño regenerativo
- Planeación ecológica
- Agricultura regenerativa
- ¿Capitalismo regenerativo?
- Desarrollo comunitario



## 6.1 Desarrollo regenerativo (Transformación)

Basado en las necesidades del territorio

Complejidad, diversidad, la vida en el centro, potencial de cambio

Coevolución, cocreación, mutualismo (humano-no humano)

Sentido del lugar, enfoque participativo, visión holística

Cambio transformacional

Desarrollo regenerativo comunitario (componentes bióticos y abióticos integrados por tramas vitales)

Integra dimensiones ecológica y sociocultural; lo interior y lo exterior; Ciencia, práctica y otras formas de conocimiento



*Toroid, Wolfgang,*



## 6.2 Diseño regenerativo

---

- Dar forma concreta a patrones y acciones
- ¿Cómo integrar sistemas humanos y más que humanos en procesos coevolutivos para generar ambientes sanos a largo plazo?



## 6.3 Agricultura y sistemas alimentarios regenerativos

- Comida como herramienta de transformación
- Relocalización de los alimentos
- El poder de consumidor
- Seguridad y soberanía alimentaria
- Comunalidad
- La comida es algo muy relevante para dejarlo en manos del mercado.





6.4  
¿Capitalismo  
Regenerativo?



## 6.5 Gobernanza regenerativa

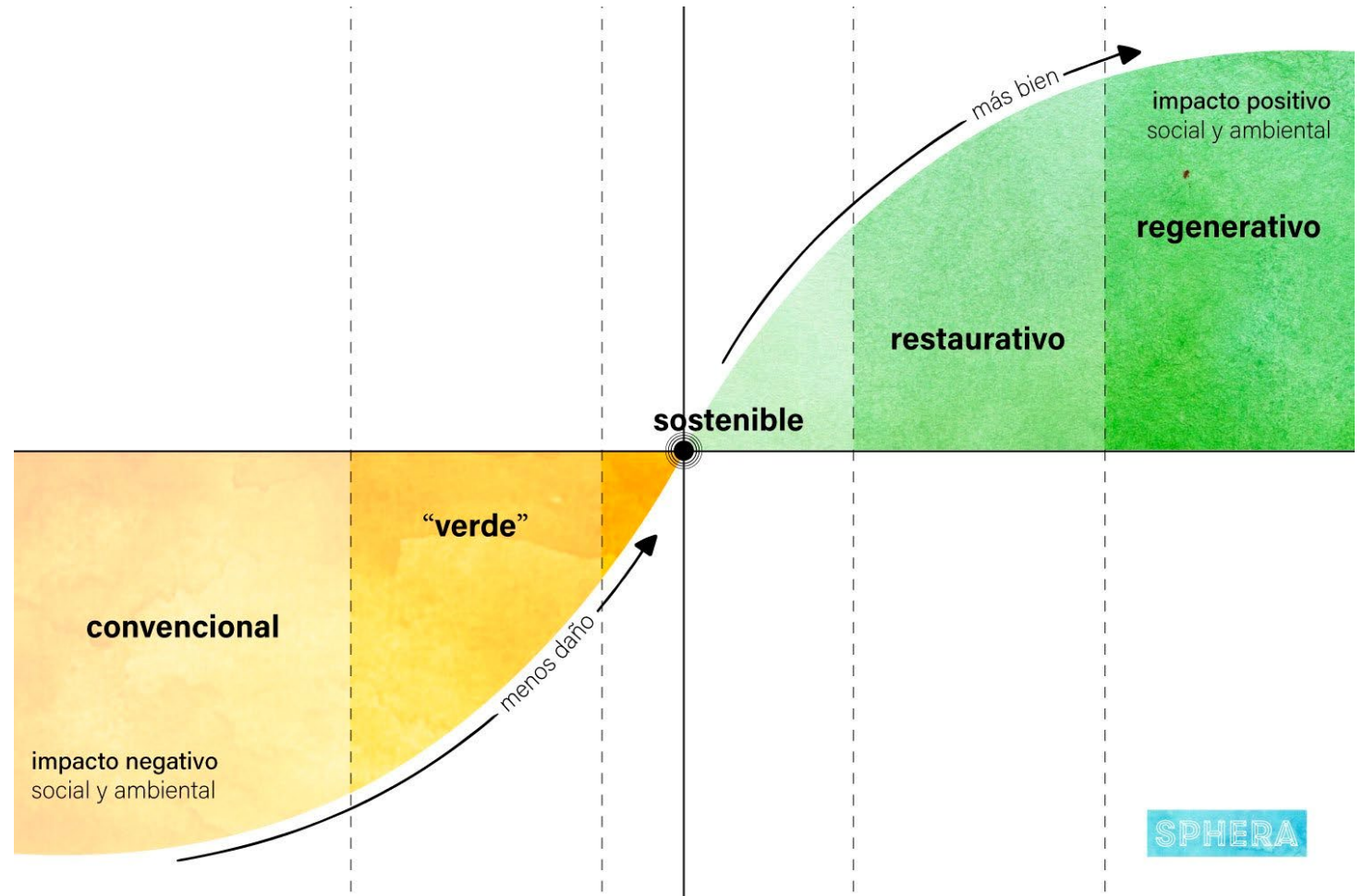


- Sociocracia
- Holocracia
- Objetivos comunes, resiliencia y prosperidad
- Información, transparencia, adaptabilidad, innovación, eficiencia y administración
- Distribuir el poder y desarrolla capacidades en el individuo



VII. De los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) a los Objetivos del Desarrollo Regenerativo (ODR)


- Los ODS identifican a sus segmentos, plantean objetivos y proporcionan directrices para la sustentabilidad pero carecen de una visión holística de los sistemas vitales.
- De tal manera que es necesario transitar al enfoque de los ODR mediante técnicas transdisciplinarias, cuantitativas y cualitativas, interculturales, basadas en el lugar, participativas



# VIII. Principios de los Objetivos del Desarrollo Regenerativo

Principio	Indicadores metodológicos
Totalidad	Visión sistémica
	Visión holística
Transformación	Potencial local de transformación
	Capacidad regenerativa
Relacionalidad	Creación de valor
	Mutualismos
	Puntos de activación





# IX. Características centrales del Desarrollo Regenerativo

Categorías	Características
Rasgos específicos	Adaptabilidad
	Flexibilidad
	Redundancia (iteración)
	Pluriactividad / Multifuncionalidad
	Diversidad
Tramas vitales	Flujos vitales (energía, información)
	Conectividad
	Vínculos entre escalas
	Reciprocidad
	Interdependencia
Estructuras	Heterárquicas
	Conectado a sistemas mayores
	Modulares
Aspectos antrópicos	Pensamiento estratégico
	Reflexividad
	Unidad teoría y práctica
	Agencia
	Enfoque colaborativo

## X. Indicadores del Desarrollo Regenerativo



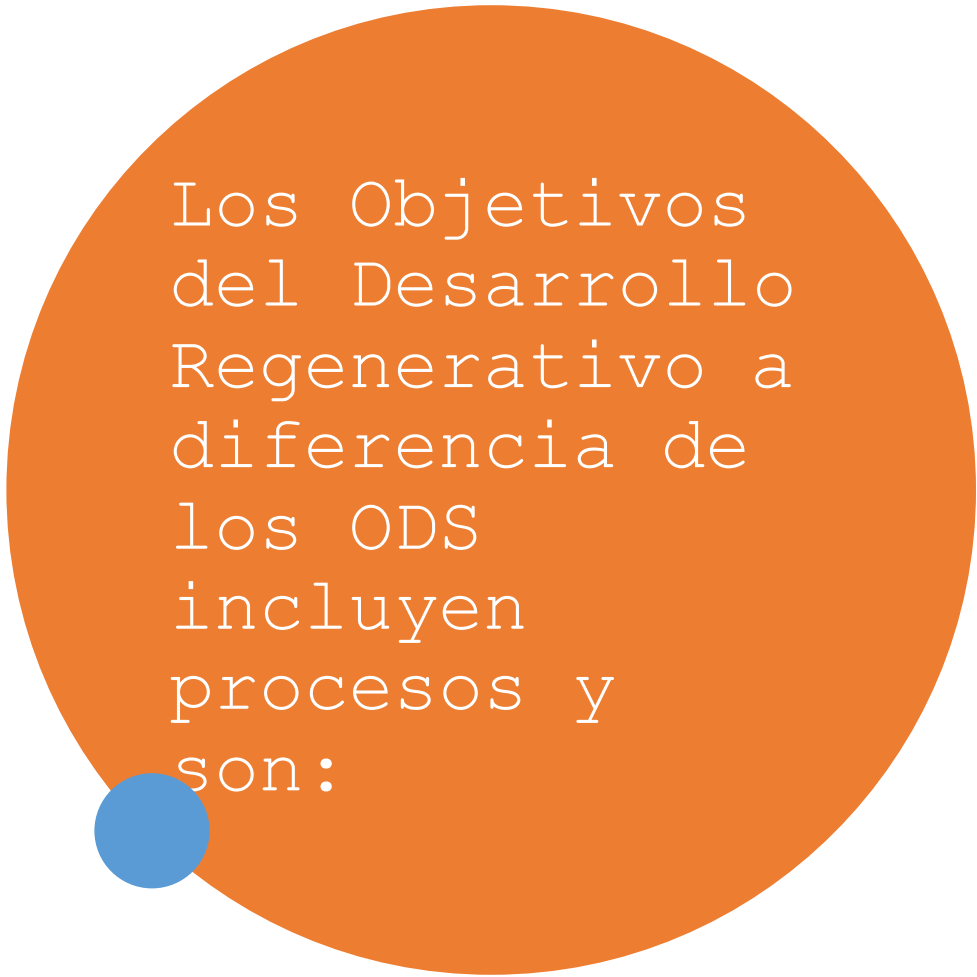
Categorías	Indicador
Psicoafectivo	Inclusión de perspectivas subjetivas y objetivas
	Colaboración / Co-creación
	Anclaje territorial / Localización
	Entendimiento profundo del lugar
	Voluntad de cambiar
Cosmovisión	Reciprocidad positiva
	Existencia significativa en el lugar habitado
	Humanos como productores de vida
	Visión sagrada de la vida
	Empatía
Relaciones	Aumento y diversificación de las formas de capital
	Construcción de comunidad
	Identidad
	Agregación de valor por colectividad
Estructuras	Inclusión de todos los niveles
	Soberanía
	Autosuficiencia
	Intercambios locales
Dinámicas	Transformación
	Auto-organización
	Emergencia
	Complejidad
	Resiliencia



# XI. Estrategias de Desarrollo Regenerativo



<b>Categorías</b>	<b>Estrategias</b>
<i>Salud</i>	Bienestar
	Salud ambiental
<i>Gobernanza</i>	Transparencia
	Gobernanza policéntrica
	Objetivos a corto plazo
	Principio de precaución
	Visión flexible a largo plazo
<i>Cultura</i>	Recuperar la ritualidad
	Inclusión, equidad y diversidad
	Economías locales
	Construcción comunitaria
	Modos de vida placenteros y significativos
<i>Acciones</i>	Perspectivas múltiples
	Co-creación
	Participación y diálogo
	Ciencia ciudadana
	Investigación transdisciplinaria
<i>Expansión de la conciencia</i>	Diálogo de saberes
	Acción consciente
	Más allá de lo humano
	Enfoques holísticos
	Espiritualidad



Los Objetivos  
del Desarrollo  
Regenerativo a  
diferencia de  
los ODS  
incluyen  
procesos y  
son:

- Incluyentes
- Diversos
- Colaborativos e
- Iterativos
- Conduciendo así a la regeneraciónm aportando valiosos elementos para la adaptación y la transformación hacia la abundancia y el bienestar.
- No se busca abandonar a los ODS sino integrarlos y aprovecharlos en términos de su gran riqueza sistemática.



## CONCLUSIONES

- Sentir y pensar diferente, para avanzar hacia sociedades más prosperas, justas y armónicas
- Reconocer nuestro papel histórico como agentes de los sistemas vivientes (jóvenes)
- Buscar metas más inspiradoras que los ODS
- Es fundamental desarrollar investigación científica, básica y aplicada, en todas las áreas.
- Incluir experimentos y estudios de caso que sigan avanzando más de 60 años de ensayos de desarrollo regenerativo
- Mejorar conceptos, metodologías y tecnologías
- Impulsar el liderazgo regenerativo como factor de cambio